Un carnet de bord expérimenté dans l'étude du design inclusif par APF France Handicap et le groupe SEB

CARNET DE BORD

Thèmes : Cuisine / soin du corps / entretien de la maison

Déroulement de la passation du carnet de bord :

Introduire le carnet de bord (outil du Good Design Playbook)

Je vous remets un carnet de bord pour que vous puissiez noter des choses auxquels vous penserez ces prochains jours que nous n'aurions pas évoqué à cet entretien. Vous pouvez le remplir et me le remettre la prochaine fois que nous nous verrons.

Donner des exemples de réponses à remplir :

Action réalisée ou objet utilisé : **Se faire un café**

Heure de début : **8h47**

Heure de fin : **8h53**

Avez-vous été aidé sur une partie de cette action ? **Oui**

Si oui, laquelle ? **Pour lever la cafetière et servir le café dans le verre**

Qu'avez-vous fait seul ? **Préparer le café, nettoyer la cafetière**

Quel a été le point de frustration / de blocage ? **La cafetière est trop lourde, une fois remplie**

Avez-vous une idée pour améliorer cet usage ? **Une cafetière plus petite sera moins lourde**

Donner des exemples d'objets que le participant peut être amené à utiliser à différents moments de la journée :

Le matin, vous pouvez par exemple utiliser :

- Un sèche-cheveux
- Une cafetière
- Un grille-pain
- ...

Le midi, vous pouvez par exemple utiliser :

- Un aspirateur
- Une boîte de conservation
- Un couteau
- ...

Le soir, vous pouvez par exemple utiliser :

- Un fer à repasser
- Un tire-bouchon
- Une cocotte-minute
- ...

CARNET DE BORD

A remplir par le participant

[Thématiques à aborder à rappeler]

Cuisine / soin du corps / entretien de la maison

Le matin :

Action réalisée ou objet utilisé :

Heure de début :

Heure de fin :

Avez-vous été aidé.e sur une partie de cet usage ?

Si oui, laquelle ?

Qu'avez-vous fait seul.e ?

Quel a été le point de frustration / de blocage ?

Avez-vous une idée pour améliorer cet usage ?

Autre chose à ajouter ?

Action réalisée ou objet utilisé :

Heure de début :

Heure de fin :

Avez-vous été aidé.e sur une partie de cet usage ?

Si oui, laquelle ?

Qu'avez-vous fait seul.e ?

Quel a été le point de frustration / de blocage ?

Avez-vous une idée pour améliorer cet usage ?

Autre chose à ajouter ?

Action réalisée ou objet utilisé :

Heure de début :

Heure de fin :

Avez-vous été aidé.e sur une partie de cet usage ?

Si oui, laquelle ?

Qu'avez-vous fait seul.e ?

Quel a été le point de frustration / de blocage ?

Avez-vous une idée pour améliorer cet usage ?

Autre chose à ajouter ?

Le midi :

Action réalisée ou objet utilisé :

Heure de début :

Heure de fin :

Avez-vous été aidé.e sur une partie de cet usage ?

Si oui, laquelle ?

Qu'avez-vous fait seul.e ?

Quel a été le point de frustration / de blocage ?

Avez-vous une idée pour améliorer cet usage ?

Autre chose à ajouter ?

Action réalisée ou objet utilisé :

Heure de début :

Heure de fin :

Avez-vous été aidé.e sur une partie de cet usage ?

Si oui, laquelle ?

Qu'avez-vous fait seul.e ?

Quel a été le point de frustration / de blocage ?

Avez-vous une idée pour améliorer cet usage ?

Autre chose à ajouter ?

Action réalisée ou objet utilisé :

Heure de début :

Heure de fin :

Avez-vous été aidé.e sur une partie de cet usage ?

Si oui, laquelle ?

Qu'avez-vous fait seul.e ?

Quel a été le point de frustration / de blocage ?

Avez-vous une idée pour améliorer cet usage ?

Autre chose à ajouter ?

Action réalisée ou objet utilisé :

Heure de début :

Heure de fin :

Avez-vous été aidé.e sur une partie de cet usage ?

Si oui, laquelle ?

Qu'avez-vous fait seul.e ?

Quel a été le point de frustration / de blocage ?

Avez-vous une idée pour améliorer cet usage ?

Autre chose à ajouter ?

Le soir :

Action réalisée ou objet utilisé :

Heure de début :

Heure de fin :

Avez-vous été aidé.e sur une partie de cet usage ?

Si oui, laquelle ?

Qu'avez-vous fait seul.e ?

Quel a été le point de frustration / de blocage ?

Avez-vous une idée pour améliorer cet usage ?

Autre chose à ajouter ?

Action réalisée ou objet utilisé :

Heure de début :

Heure de fin :

Avez-vous été aidé.e sur une partie de cet usage ?

Si oui, laquelle ?

Qu'avez-vous fait seul.e ?

Quel a été le point de frustration / de blocage ?

Avez-vous une idée pour améliorer cet usage ?

Autre chose à ajouter ?

Action réalisée ou objet utilisé :

Heure de début :

Heure de fin :

Avez-vous été aidé.e sur une partie de cet usage ?

Si oui, laquelle ?

Qu'avez-vous fait seul.e ?

Quel a été le point de frustration / de blocage ?

Avez-vous une idée pour améliorer cet usage ?

Autre chose à ajouter ?

Avez-vous d'autres choses à partager ?